PRANARŌM

PRANARŌM
aromathérapie

Huile végétale vierge - 100% naturelle

Huile végétale vierge

Noyau d'abricot

Prunus armeniaca

Convient aux peaux sensibles, sèches et matures

- Huiles de première pression à froid
- Sources d'acides gras essentiels, oméga 3 - 6 - 9
- Bases idéales pour diluer les huiles essentielles

Propriétés et usages : CUTANÉ

L'huile de noisette est une des huiles qui a la plus forte teneur en acides gras essentiels, en particulier du groupe oméga 9; elle contient également de la vitamine A et E.

Utilisez-la sans modération dans vos salades car elle est délicieusement parfumée.

En usage cosmétique, très fluide, l'huile de noisette laisse la peau douce et satinée; très pénétrante, elle ne laisse pas de film gras sur la peau. En raison de cette qualité, les masso-thérapeutes la privilégient. Conseillée pour les peaux rougissantes et fragiles, elle est très indiquée en massage et prévient la déshydra-tation.

INGRÉDIENTS INCI:
Prunus armeniaca (apricot) kernel oil, Tocopherol.

MODE D'EMPLOI :
Rend la peau douce et souple sans sensation de gras. Huile hydratante pour le visage et le corps, appliquer quelques gouttes à l'endroit désiré et masser délicatement. Pour cheveux secs déposer 2 gouttes dans le creux de la main et étendre sur la chevelure.

Huile porteuse idéale pour les huiles essentielles. Pour 5 à 10 ml d'huile de noyau d'abricot incorporer 1 à 2 gouttes d'huile essentielle Pranarōm de votre choix selon les bienfaits souhaités ou simplement pour ajouter une fragrance au massage.

Garder éloigné de la chaleur et à l'abri de la lumière. Garder hors de la portée des enfants.

RECETTE MINUTE :
Huile de soin corps « tonicité – énergie » : 30 ml d'HV de Noisette + 10 gouttes d'huile essentielle HECT de Bois de rose et 10 gouttes d'huile essentielle HECT d'Épinette noire et 5 gouttes d'huile essentielle HECT de Géranium rosat.